

WAS BRINGT BEWEGUNG DEM KÖRPER?

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

Arbeitsauftrag:

Sieh dir das Video zum Thema: „Was bringt Bewegung dem Körper?“ an, und beantworte anschließend die folgenden Fragen!

Scanne zum Öffnen des Videos den QR-Code mit deinem Smartphone, oder gib den Link zum Video in deinen Onlinebrowser ein.



<https://qrگو.page.link/iGcxb>

1. Warum ist Sonne gut für unseren Körper?

2. Was bewirken die Stoffe in unserem Körper, die mit Hilfe der Sonne gebildet werden?

3. Was verbrauchst du beim Sport besonders?

4. Welche Geräte strengen deine Augen an, wenn du sie häufig nutzt?

•

•

•

5. Was solltest du deshalb tun, um deine Augen zu entlasten?

6. Warum ist Bewegung im Freien gut für uns?

